

«Kinder stärken» Resilienzförderung in der Familie



Hausaufgaben, Ämtli oder Gamingzeiten – viele Eltern diskutieren mit ihren Kindern immer wieder die gleichen Themen. Sie wünschen sich mehr Respekt, Kooperation, Wertschätzung und Harmonie in Ihrer Familie? Möchten Sie die Widerstandskraft (Resilienz), das Selbstvertrauen und den Selbstwert Ihres Kindes stärken?

Das Elternreferat wird von der Initiative «fit4future» der gleichnamigen *fit4future foundation* durchgeführt und zeigt wie Probleme und Konfliktthemen zu einer Entwicklungschance werden können. Gleichzeitig werden Sie in die «resilienische» Kommunikationsform eingeführt und erhalten weitere wertvolle Tipps für den Alltag.

Inhalt des Vortrags:

- Grundlagen Resilienz
- Konfliktsituationen im Familienalltag und deren Chancen
- Resilienzfördernde Kommunikation
- Fragen & Austausch
- Unterstützende Unterlagen für zuhause

Datum/Zeit: Dienstag, 19. November 2024, 19:00 – ca. 20.30 Uhr (mit anschl. Apéro)
Ort: Singsaal Feld, Thalwil
Referentin: Sandra Hurtig, Resilienztrainerin für Kinder
Zielgruppe: Eltern von Primarschüler*innen sowie Interessierte
Kosten: keine (keine Anmeldung nötig)

Auskunft: AG Elternbildung Schule Thalwil, elternbildung@schulethalwil.ch

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!